

Formando clubes 4-H en programas para después del horario escolar



¿Qué es 4-H?

4-H es una comunidad de jóvenes que están aprendiendo habilidades de liderazgo, de ciudadanía y de vida.

4-H es el programa educativo informal y dinámico para niños del Sistema de Extensión Cooperativa. 4-H conecta a la juventud, líderes voluntarios, universidades estatales, gobiernos estatales y locales, Fundaciones 4-H y al Servicio Estatal Cooperativo de Investigación, Educación y Extensión (CSREES) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. 4-H es una de las organizaciones para jóvenes más grandes en los Estados Unidos, con más de 6.8 millones de miembros y casi 611,000 líderes voluntarios.

Mientras que 4-H históricamente ha prestado servicios a las poblaciones rurales, los clubes ahora también se encuentran en las ciudades, presentando temas y programas que no están relacionados con la agricultura, tales como el desarrollo del carácter, cómo elegir alimentos sanos, actividades comunitarias y otros temas que aumentan el desarrollo positivo de los niños.

¿Qué es un club 4-H?

Un club 4-H es un grupo organizado de cinco o más chicos y chicas entre ocho (y en el tercer grado) y 19 años de edad. Los chicos y chicas de kinder a segundo grado pueden tomar parte en el programa llamado "niños trébol" si hay uno disponible en su condado. Los clubes tienen oficiales jóvenes y líderes voluntarios que son adultos, y patrocinan un programa de actividades del club durante el año.

Cada club participa en actividades de alcance a la comunidad y en proyectos. Las reuniones del club incluyen negocios conducidos por los oficiales, programas educativos y actividades de formación de gru-

¿Sabía Ud.?

4-H fue fundado como una colección de clubes para niños y niñas a principios del siglo veinte.

¿Sabía Ud.?

Miembros de 4-H pueden sumergirse en más de 110 temas, que incluyen el arte, el reciclaje, la biotecnología y el servicio a la comunidad.

¿Sabía Ud.?

En 4-H los jóvenes y los adultos comparten el liderazgo. Jóvenes y líderes adultos aprenden uno del otro.

**“Yo prometo:
mi cabeza para pensar más claramente,
mi corazón para mayor lealtad,
mis manos para dar mayor servicio y
mi salud para vivir mejor,
por mi club, mi comunidad, mi país y mi mundo.”**

pos o de recreación, aunque el contenido específico de la reunión varía en cada club. Todas las actividades de 4-H se enfocan en el desarrollo de los jóvenes.

¡Comuníquese con la oficina local de Extensión de su condado para encontrar un club 4-H cercano a usted!

La promesa de 4-H:

La promesa de 4-H, adoptada primero en 1927, resume a 4-H como el desarrollo de cuatro fases de la juventud por medio de la cabeza, el corazón, las manos y la salud.

La CABEZA representa

1. Pensar, planificar y razonar.
2. Adquirir conocimiento valioso.
3. Comprender el por qué.

El CORAZÓN representa

1. Preocuparse por el bienestar de otros.
2. Aceptar las responsabilidades de ciudadanía.
3. Determinar los valores y actitudes por las cuales se debe vivir.
4. Aprender cómo convivir y trabajar con otros.
5. Desarrollar actitudes positivas.

Las MANOS representan

1. Aprender nuevas habilidades.
2. Mejorar las habilidades que ya se tienen.
3. Ser útil, ayudador y hábil.
4. Desarrollar el respeto por el trabajo y el orgullo por los logros.

La SALUD representa

1. Practicar vivir saludablemente.
2. Disfrutar la vida.
3. Usar el tiempo libre sabiamente.
4. Proteger el bienestar propio y de otros.

Proyectos de 4-H

4-H se enfoca en proyectos. Este aprendizaje basado en proyectos ayuda a aumentar las habilidades de vida de los miembros y aumenta el conocimiento sobre el contenido de áreas específicas. Por ejemplo, los niños inscritos en el proyecto aeroespacial aprenden sobre principios científicos como el impulso y ascenso, usan la creatividad para construir y pintar cohetes y desarrollan habilidades de resolución de problemas cuando sus cohetes no funcionan como lo esperaban.

¿Qué sigue?

Los clubes de 4-H usan materiales basados en proyectos de diferentes maneras, que incluyen:

1. Cada niño puede escoger su propio proyecto. Si un club posee los recursos/voluntarios para apoyar el proyecto, este enfoque funciona bien, ya que los niños combinarán sus verdaderos intereses con sus esfuerzos.

2. Un club puede escoger hacer uno o dos proyectos en grupo. Este enfoque necesita de menos voluntarios y otros recursos.

3. Los maestros voluntarios o los líderes del club pueden utilizar los libros de proyectos para planificar temas semanales o mensuales, y poder instruir al grupo entero sobre temas tales como computadoras, amor propio o lugares de trabajo futuros, por ejemplo.